

阿德莱德十大景点和活动

South Australian Museum, Adelaide Credit: SATC/Adam Bruzzone

城北大街文化区

来感受文化气息吧！城北大街文化区毗邻阿德莱德大学和南澳州大学，这里有南澳大利亚艺术馆（Art Gallery of South Australia）、南澳大利亚博物馆（South Australian Museum）、南澳大利亚州立图书馆（State Library of South Australia）以及移民博物馆（Migration Museum）。沿着文化区一路向西，还能游览山姆塔格艺术博物馆（Samstag Museum）、APY原住民艺术馆（APY Art Centre Collective）、“果酱工厂”手工艺设计院（JamFactory）和Nexus多元文化艺术中心（Nexus Multicultural Arts Centre）！

阿德莱德体育场

阿德莱德体育场（Adelaide Oval）是南澳大利亚的体育圣地，所有的大型比赛都在这里举行，全年各类赛事无休，包括国际板球比赛和澳式橄榄球比赛。不妨观看一场比赛，沉浸在热烈的竞技氛围中，或者在体育场中观赏一番，探索体育场和体育项目的历史变迁，包括记分牌的发展变化、参观布拉德曼展（Bradman Collection）。

地址：War Memorial Drive,
North Adelaide SA 5006
网址：adelaideoval.com.au

蓝道购物中心

如果你是购物爱好者，蓝道购物中心（Rundle Mall）不容错过，这里是南澳购物的不二之选。700多家商店、街头表演、公共艺术和美食店一应俱全。走进翻修一新的Rundle Place购物中心，再看看街道上的小猪和巨球雕塑。别忘了前往蓝道街（Rundle Street）探索精品小店，饿了可就近觅一家美食店。

网址：rundlemall.com

唐人街与高齐街

紧挨着阿德莱德中央市场的唐人街（Chinatown）和高齐街（Gouger Street）是美食爱好者的汇聚地，在这里你总能找到让人大快朵颐的美食店。高齐街汇聚了全球美食和各式咖啡厅，从精致高端的烛光晚餐，到让人垂涎欲滴的街边小吃，应有尽有。

网址：chinatownadelaide.com.au
地址：Chinatown – 18 Moonta Street,
Adelaide SA 5000

阿德莱德中央市场

南澳大利亚州以其发达的农业和新鲜农产品而闻名于世，这一点在阿德莱德中央市场展现得淋漓尽致。中央市场是南半球最大的室内市场之一，这里汇集着琳琅满目的摊位，新鲜果蔬、咖啡馆、肉类、海鲜和特色零售摊位一应俱全。小贴士：清晨前往市场，可以目睹市场从沉睡中苏醒，商家们开始繁忙的一天；午后前往，众多摊位会进行大促销。

地址：44 – 60 Gouger Street,
Adelaide SA 5000

网址：adelaidecentralmarket.com.au

营业时间：

星期二：7.00 – 17.30
星期三：9.00 – 17.30 *
星期四：7.00 – 17.30
星期五：7.00 – 21.00
星期六：7.00 – 15.00
星期日和星期一不营业

*特定摊位

阿德莱德公园绿地

阿德莱德是全球唯一一座建在公园里的城市。公园占地面积甚至比大名鼎鼎的纽约中央公园还大。租一辆免费自行车，沿着托伦斯河（River Torrens）一路骑行，探索为纪念姐妹城市而建的日式姬路花园（Himeji Garden），或者在绿地来一场亲近自然的野餐。冒险爱好者可以前往澳洲首个城市空中冒险乐园 TreeClimb，攀高鸟瞰城市美景。
网址：adelaideparklands.com.au

原住民文化

库纳人是阿德莱德平原的原住民。踏上库纳步道（Kurna walking trail）探索丰富的原住民文化遗产吧！

参观南澳大利亚博物馆，这里有南半球最丰富的原住民艺术品收藏。塔达亚国家原住民文化研究中心（Tandanya National Aboriginal Cultural Institute）是澳大利亚最古老的原住民拥有和管理的文化中心，这里展示着原住民和全球各地艺术家的现代艺术作品，多样化的艺术形式包括了树皮、陶瓷和摄影。

如果想购买原住民艺术品带回家，则不要错过斯特尔特街（Sturt Street）上的Indigenu原住民艺术馆（Indigenu Art of Australia）或位于莱特广场（Light's Square）的APY原住民艺术馆（APY Art Centre Collective）。幸运的话，你可以看到艺术家在现场创作。

莱特上校与蒙特菲奥雷山

威廉·莱特上校（William Light）是南澳大利亚的首位总测量师，负责设计了如今的阿德莱德城市。在当初，他设想了一座被绿意环绕，人人可以亲近自然的城市，当时的愿景，便是如今的大片公园绿地。蒙特菲奥雷山（Montefiore Hill）瞭望台设有莱特上校的雕像以示敬意，在这里可以俯瞰城市全景。

地址：Corner of Montefiore Road and Pennington Terrace, North Adelaide SA 5000
网址：adelaide.sa.gov.au/places/montefiore-hill

河畔区

河畔区（Riverbank Precinct）汇集了阿德莱德的诸多热门场所，包括阿德莱德赌场（Adelaide Casino），波尼松公园（Bonython Park）和阿德莱德节庆中心（Adelaide Festival Centre）。河畔区完美融合了公园绿地、托伦斯河美景和一系列的独特乐享体验。乘坐大力水手号（Popeye）游船，或划船在河中休闲，在阿德莱德节庆中心观看热门表演，在阿德莱德体育场感受激烈赛事，或参加在艾德公园（Elder Park）举办的各色社区活动。

网址：theadelaidriverbank.com.au

城东区

城东区是时尚精品店的聚宝盆，汇集了众多独立潮流设计师，也是知名品牌 Zimmermann、Leonard St. 和 Jack London 的所在地。除了购物，这里还是个性酒吧和精致高端餐厅的聚集地，有南澳乃至全澳洲最一流的就餐体验。Orana 和 Africola 是两家屡获大奖的创意料理餐厅。District 4 是阿德莱德大热的越南料理店。想来一杯美酒配小食振奋精神？这里任意一家酒吧都会让你满意而归。NOLA 手工啤酒与威士忌吧，Hellbound Wine Bar 酒吧，East End Cellars 品酒室，或者 Mr. Goodbar，都会令爱酒人士流连忘返。
网址：eastendadelaide.com.au/

