



# Le dieci migliori attrazioni e attività di Adelaide

South Australian Museum, Adelaide Credit: SATC/Adam Bruzzone

## North Terrace Cultural Precinct

Il North Terrace Cultural Precinct è il luogo ideale per conoscere meglio la storia dell'Australia Meridionale e per lasciarsi affascinare dall'arte e dall'architettura. Vicino agli imponenti campus dell'Università di Adelaide e dell'UniSA troverete la Art Gallery of South Australia, il South Australian Museum, la State Library of South Australia e il Migration Museum. Proseguite lungo il North Terrace verso il West End, dove troverete delle istituzioni meravigliose come il Samstag Museum, l'APY Art Centre Collective, la JamFactory e il Nexus Multicultural Arts Centre!

## Adelaide Oval

Questa è una vera chicca per gli appassionati di sport. L'Adelaide Oval è la Mecca sportiva dell'Australia Meridionale, il luogo in cui si dà vita all'azione. L'Adelaide Oval ospita eventi sportivi durante tutto l'anno, compresi gli incontri internazionali di cricket e le partite di football australiano. Assistete a una partita per respirarne l'atmosfera elettrizzante oppure visitate lo stadio per scoprire le caratteristiche storiche del luogo, come il tabellone segnapunti

o la Bradman Collection. Chi invece è in cerca di avventure può provare il RoofClimb, la scalata del tetto dello stadio.

## Rundle Mall

Se volete concedervi un po' di shopping-terapia, la vostra meta non può che essere la Rundle Mall, la zona commerciale più rinomata dell'Australia Meridionale. Vi si trovano oltre 700 negozi, artisti di strada, opere d'arte pubbliche e deliziose destinazioni gastronomiche. Tra i punti di maggior interesse, lo shopping esclusivo del Rundle Place e le sculture pubbliche "A Day Out" e "The Spheres", soprannominate dagli abitanti del posto "The Pigs" e "The Mall's Balls". Una volta soddisfatta la vostra voglia di shopping, fate una passeggiata verso la vicina Rundle Street per visitare qualche buon ristorante e qualche negozio di lusso!

## Adelaide Central Market

L'Adelaide Central Market concentra tutto l'orgoglio dell'Australia Meridionale per la sua agricoltura e i suoi prodotti freschi. Questo animato centro nevralgico in cui si possono trovare frutta e verdura fresca, caffetterie,

carne, pesce e qualsiasi tipo di stand per la vendita al dettaglio, è uno dei più grandi mercati coperti dell'emisfero australe.

Un consiglio prezioso: visitatelo la mattina presto, per vedere il mercato prendere vita, oppure a metà pomeriggio per riuscire ad avere qualche sconto interessante! Orario di apertura: martedì: 7.00 – 17.30, mercoledì: 9.00 – 17.30\*, giovedì: 7.00 – 17.30, venerdì: 7.00 – 21.00, sabato: 7.00 – 15.00, CHIUSO la domenica e il lunedì  
\*Stand selezionati

## Chinatown e Gouger Street

Gouger Street e Chinatown, un vero paradiso per gli amanti del cibo, sono situate proprio vicino all'Adelaide Central Market. Quali che siano i vostri gusti, di sicuro riuscirete a soddisfarli in questo paese delle meraviglie gastronomiche. Gouger Street ospita una vasta serie di ristoranti e caffetterie da tutto il mondo.

## Parco metropolitano di Adelaide

Adelaide è l'unica città al mondo a essere costruita all'interno di un parco. L'area del parco copre una superficie più grande di quella di Central Park a New York e offre infinite possibilità. Montate su una bicicletta a noleggio gratuito e percorrete il Linear Trail lungo il fiume Torrens, visitate il Giardino di Himeji che rende omaggio al nostro gemellaggio con la città di Himeji oppure fate un bel picnic e godetevi il panorama! Gli amanti dell'avventura possono godere di una meravigliosa visuale dall'alto nel TreeClimb, il primo parco avventura cittadino con percorsi aerei in Australia.

## Cultura aborigena

I Kurna sono gli antichi abitanti della Piana di Adelaide su cui sorge la città. Scoprite il loro ricco retaggio culturale lungo il sentiero dei Kurna.

Visitate il South Australian Museum, che ospita la più grande collezione di manufatti aborigeni dell'emisfero australe, oppure il più antico centro multi-disciplinare e artistico di proprietà e gestione aborigena in Australia, il Tandanya Aboriginal Cultural Institute, dove potrete ammirare opere d'arte contemporanea di artisti aborigeni locali e internazionali realizzate tramite diversi media, tra cui corteccia, ceramica e fotografia.

Se cercate degli oggetti di autentica arte aborigena da portare a casa con voi come ricordo del vostro viaggio, visitate l'Indigenous Art of Australia in Sturt Street o la APY Gallery in Light's Square dove potrete persino vedere all'opera alcuni degli artisti.

## Il Colonnello Light e Montefiore Hill

Il Colonnello William Light è stato il primo Surveyor General dell'Australia Meridionale e a lui si deve la progettazione della città così come la vediamo oggi. Aveva immaginato un luogo in cui il caratteristico ambiente naturale, oggi conosciuto come Parco metropolitano, fosse alla portata di tutti. Nel punto di osservazione di Montefiore Hill è presente una statua che rende omaggio al Colonnello Light e da qui si può godere di una vista panoramica straordinaria sulla città e oltre.

## East End

L'East End ospita il numero più elevato di boutique in un unico quartiere elegante. Questo luogo è un'oasi di stilisti indipendenti e perle rare come Zimmermann, Leonard St. e Jack London. Restate in zona dopo un pomeriggio di shopping. Qui trovate anche una serie di boutique bar dal carattere assolutamente distintivo e alcune delle migliori mete culinarie dello Stato (e dell'Australia!). Orana e Africola hanno riscosso un notevole successo con le loro offerte culinarie assolutamente creative. District 4 vi trasporterà nelle strade affollate di Saigon con i suoi piatti dell'autentica cucina vietnamita e ci sono tanti pub tra cui scegliere se avete voglia di una cotoletta e di una buona birra. Dopo cena, sorseggiate un ottimo drink al NOLA Craft Beer & Whiskey Bar, all'Hellbound Wine Bar, all'East End Cellars o al Mr. Goodbar. L'East End saprà soddisfare di sicuro ogni vostro desiderio.

## Riverbank Precinct

Il Riverbank Precinct ospita alcune delle destinazioni più caratteristiche della città, tra cui il Casinò di Adelaide, il Bonython Park e l'Adelaide Festival Centre. Il Lungofiume unisce lo scenario meraviglioso del Parco e la vista panoramica del fiume Torrens a una serie di esperienze uniche. Potete solcare le acque del fiume a bordo del battello Popeye o di un pedalò, assistere a uno spettacolo presso l'Adelaide Festival Centre, tifare per la vostra squadra preferita durante la partita all'Adelaide Oval oppure partecipare a un evento pubblico nella storica rotonda di Elder Park.



BBQ Buoys, River Torrens Credit: Jessica Clark